

POKE BOWLS



1. Palm Bowl

15

SUSHI- REIS, FRISCHER LACHS, AVOCADO, EDAMAME, WAKAME, ROTKOHL, GURKE, LAUCHZWIEBELN, SESAMKERNE, VOLCANO DRIP- SAUCE 🍣

2. Jungle Bowl

13,5

SUSHI- REIS, RINDERFILET, SCHAFSKÄSE, ANGEBRATENE CHAMPIGNONS, BABY- SPINAT, AVOCADO, TOMATE, RÖSTZWIEBELN, YAKU- ME- SAUCE

3. Crazy Lover Bowl

13,5

SUSHI- REIS, HÄHNCHENBRUST, AVOCADO, EDAMAME, BABY- SPINAT, KAROTTENSALAT, GERÖSTETE CASHEW- KERNE, GRANATAPFEL, SESAMKERNE, SAILOR- MOON SAUCE 🌿

4. Happy Tree Bowl

12

SUSHI- REIS, TIGER- PRAWN- GARNELEN, AVOCADO, EDAMAME, BABY- SPINAT, PAPRIKA, ROTKOHL, LAUCHZWIEBELN, SESAMKERNE, USAGI SAUCE

5. Flower Power Bowl 🌿 (VEGAN)

11,5

SUSHI- REIS, BIO- TEMPEH, EDAMAME, MANGO, PAPRIKA, GURKE, FRÜHLINGSZWIEBELN, SESAMKERNE, FURIKAKE PINK, SWEET SHOYU VEGAN 🌿

6. Oriental Dream Bowl 🌿 (VEGETARISCH)

12,5

SUSHI- REIS, SESAM- TOFU, BABY- SPINAT, HUMMUS, COUSCOUS, SCHAFSKÄSE, MAIS, GURKE, LAUCHZWIEBELN, SESAMKERNE, SAILOR- MOON SAUCE 🌿

7. Truffle Planted Bowl 🌿 (VEGETARISCH)

16,5

SUSHI- REIS, PLANTED PULLED, ANGEBRATENE CHAMPIGNONS, BABYSPINAT, ROTKOHL, MAIS, KICHERERBSEN, GRANATAPFEL, RÖSTZWIEBELN, SESAMKERNE, TRUFFLE SAUCE 🌿

8. Palm Brings (SPRING SPECIAL)

13

QUINOA, GARNELEN, FRISCHE ERDBEEREN, FRISCHER SPARGEL, EDAMAME, MANGO, BABY- SPINAT, SESAMKERNE

FRAGEN ZU ALLERGENEN?



EI



VEGAN



NÜSSE



MILCH



SOJA



CHININHALTIG



CREATE YOUR OWN BOWL

1. Basis

4,5

- SUSHI- REIS,
- GREENS
- QUINOA

2. Protein

- FRISCHER LACHS 5,0
- RINDERFILET 4,0
- HÄHNCHENBRUST 3,0
- TIGER PRAWN GARNELEN 4,0
- BIO- TEMPEH 3,0
- SESAM ROASTED TOFU 3,5
- PLANTED PULLED (VEGAN) 5,0

3. Toppings

1,5

- EDAMAME
- WAKAME
- TOMATEN
- FRÜHLINGSZWIEBELN
- BABY- SPINAT
- KICHERERBSEN
- MAIS
- GURKE
- PAPRIKA
- ROTKOHL

4. Crunch

1,0

- RÖSTZWIEBELN
- FURIKAKE PINK
- SONNENBLUMENKERNE
- ERDNÜSSE
- WASABI / KIMCHI ROASTED SESAMKERNE
- LAVERLAND CRUNCH SEA SALT
- WASABI ERDNÜSSE

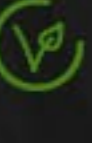

5. Specials

2,0

- SCHAFSKÄSE
- AVOCADO
- MANGO
- GEBRATENE CHAMPIGNONS
- GRANATAPFEL
- CASHEW- NÜSSE
- KAROTTENSALAT
- HUMMUS
- COUSCOUS
- FRISCHE ERDBEEREN
- FRISCHER SPARGEL

6. Sauce

1,0

- VOLCANO DRIP- SAUCE (SPICY MAYO)  
- YAKU- ME- SAUCE (SESAM)
- SAILOR MOON SAUCE (ERDNUSS) 
- USAGI SAUCE (TERIYAKI)
- SWEET SHOYU VEGAN (SESAM) 
- TRUFFLE SAUCE  +2,0



BRUNCH



7. Açaí Bowl

10,5

BIO ACAI- PURÉE, BANANE, CRUNCH MÜSLI, KOKOSFLOCKEN,
CHIA SAMEN, ERDBEEREN, KIWI, **FINISH:** SWEET PEANUT SAUCE

8. Dragonfruit Bowl

9,5

DRACHENFRUCHT- PURÉE, BANANE, CRUNCH MÜSLI, KOKOSFLOCKEN, KIWI
CHIASAMEN, BIO KAKAONIBS, **FINISH:** SWEET PEANUT SAUCE

9. Exotic Passion Bowl

9,5

MARACUJA- PURÉE, BANANE, CRUNCH MÜSLI, KOKOSFLOCKEN,
CHIASAMEN, BIO KAKAONIBS, MANGO

10. Nutta Bowl

10,5

PEANUT BUTTER, BANANE, CRUNCH MÜSLI, BIO KAKAONIBS, KOKOSFLOCKEN,
ERDBEEREN, KIWI, **FINISH:** SWEET PEANUT SAUCE

NACH WUNSCH MIT:

SCHOKO ERDBEEREN, FRISCHE ERDBEEREN, GOJI BEEREN, MANDELN,
GEFRIERGETROCKNETE HIMBEEREN, GEFRIERGETROCKNETE WILDHEIDELBEEREN 1,5

11. Avocado Heaven (VEGAN & NUR AM WOCHENENDE)

9,0

FRISCHES VOLLKORNBROT, AVOCADO, ROTE BEETE- AUFSTRICH, KRÄUTER, SPROSSEN, SESAMKERNE

12. Juicy Palmcakes

9,5

1. **SCHOKO BANANA** – FRISCHE PANCAKES MIT BANANE, PUDERZUCKER UND SCHOKOSPRITZE

2. **VERY BERRY** – FRISCHE PANCAKES MIT WILDEN BEEREN, PUDERZUCKER UND AHORNSIRU

NACH WUNSCH MIT:

+ KOKOSRASPELN, GETROCKNETE ERDBEEREN,
KAKAONIBS, KIWI, SCHOKOSPRITZE, AHORNSIRUP 1,5

DESSERT

MOCHI- PLATTE (3 MOCHI'S NACH WAHL) 6,5



CREATE YOUR SMOOTHIE BOWL



1. Basis

- AÇAÍ- PURÉE 5,0
- DRACHENFRUCHT- PURÉE 4,0
- MARACUJA- PURÉE 4,0
- PEANUT SPECIAL 4,0

2. Früchte 1,5

- BANANE
- SCHOKO ERDBEEREN
- FRISCHE ERDBEEREN
- GOJI BEEREN
- GOJI BEEREN
- MANGO
- KIWI
- GEFRIERGETROCKNETE HIMBEEREN
- GEFRIERGETROCKNETE WILDHEIDELBEEREN

3. Crunch 1,0

- KOKOSFLOCKEN
- CHIASAMEN
- MANDELN
- BIO KAKAONIBS

